

# 7月ランチメニュー&参観表

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒飯(ひき肉・ねぎ・卵)</li> <li>・もやし中華サラダ(キャベツ・人参・わかめ)</li> <li>・手作りミニ春巻</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・中華スープ(豆腐・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルクカツ</li> <li>(豚肉・小麦粉・パン粉・卵)</li> <li>・千切りキャベツ・ミニトマト</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>(じゃが芋・人参・きゅうり・卵)</li> <li>・みそ汁(ニラ・えのき・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの蒲焼(いわし・しょうが)</li> <li>・レタス</li> <li>・切り干大根炒め煮</li> <li>(切り干大根・油あげ・ちくわ)</li> <li>・みそ汁(玉ねぎ・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> <li>(鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参)</li> <li>・コーンスローサラダ</li> <li>(キャベツ・人参・きゅうり・コーン)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・洋風スープ(玉ねぎ・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕そうめん</li> <li>(錦玉子・きゅうり・人参)</li> <li>・ヒリノ天ぷら(鶏肉・かぼちゃ)</li> <li>・かぼちゃの天ぷら(小麦粉・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・中華風肉団子</li> <li>(豚ひき肉・人参・ねぎ・卵)</li> <li>・三色ナムル(キャベツ・人参・小松菜)</li> <li>・レタス</li> <li>・ワンタンスープ</li> <li>(ワンタン・わかめ・ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼(鶏肉・玉ねぎ・卵)</li> <li>・じゃが芋とひき肉炒め</li> <li>(じゃが芋・ひき肉・人参・ピーマン)</li> <li>・冷奴(豆腐・からあげ)</li> <li>・みそ汁(大根・油あげ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚青のパン粉焼き</li> <li>(魚青・マネズミ・パン粉・ピー)</li> <li>・レタス・ミニトマト</li> <li>・ブロッコリーと玉子のサラダ</li> <li>(ブロッコリー・卵・人参)</li> <li>・みそ汁(キャベツ・ひき肉・いも)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん</li> <li>(豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ)</li> <li>・小松菜のなめたけ和え</li> <li>(小松菜・人参・えのき)</li> <li>・大学芋(さつまいも・黒ゴロ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カニカマ玉</li> <li>(卵・カニカマ・ねぎ・きくらげ)</li> <li>・春雨中華サラダ</li> <li>(春雨・きゅうり・人参・ちくわ)</li> <li>・中華スープ(ニラ・豆腐)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	<p>※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。</p> <p>※ランチ参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。</p> <p>※ランチメニューは変更する場合があります。</p> <p>※通常一家庭お一人のランチを準備しています。</p> <p>複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のからあげ(鶏肉・小麦粉・卵)</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>(スパゲティ・きゅうり・人参・卵)</li> <li>・レタス・ミニトマト</li> <li>・洋風スープ(キャベツ・卵・コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンパン&amp;ウィンターフライ</li> <li>(はんぺん・小麦粉・卵・パン粉)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>(ごぼう・人参・ニンニク・ごま)</li> <li>・みそ汁(じゃが芋・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<p>おたのしみランチ</p>	