
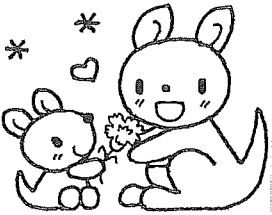


2019年5月ランチメニュー&参観表

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<p>振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークチョップ (豚肉、玉ねぎ、パプリカ) ・マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、卵) ・洋風スープ (きゃべつ、人参、コーン) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃもフライ (しゃも、小麦粉、パン粉、卵) ・千切りきゃべつ ・ミニトマト ・切干大根炒め煮 ・みそ汁(おだし、ひき肉) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏つくね照焼き (つくね、玉ねぎ、人参、卵) ・レタス ・きゃべつのマヨサラダ (きゃべつ、きゅうり、コーン) ・みそ汁(白菜、人参、油揚げ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、油揚げ) ・おやしサラダ (おやし、人参、きゅうり、ちわ) ・煮豆(金時豆) ・フルーツ ・牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・揚子鶏甘辛煮 (鶏肉、小麦粉、卵) ・レタス・ミニトマト ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー、人参、卵) ・みそ汁(わかめ、玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ (豚肉、玉ねぎ、人参、卵、小麦粉) ・温野菜(新じゃが、人参、油揚げ) ・レタス ・洋風スープ (きゃべつ、コーン) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・さんまの蒲焼き (さんま、しょうが) ・千切りきゃべつ ・新じゃがとひき肉カレー (じゃがいも、人参、人参、玉ねぎ) ・みそ汁 (わかめ、えのき、ねぎ) ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・開花丼 (豚肉、玉ねぎ、人参、卵) ・きゅうりとわかめの酢味噌 (きゅうり、わかめ、コーン) ・新じゃが甘味噌和え ・みそ汁(白菜、油揚げ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・中華風肉団子 (豚肉、玉ねぎ、人参、卵) ・三色ナムル ・レタス ・中華スープ(豆腐、わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・別荘飯 (豚肉、玉ねぎ、卵) ・春きゃべつナムル (きゃべつ、人参、ごま) ・揚子鶏ソテー (鶏肉、玉ねぎ、皮) ・中華スープ(春雨、わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚青のカルパッチョ (魚青、しょうが、小麦粉、卵) ・レタス・ミニトマト ・ちわとこしとわかめ炒め煮 (ちわ、こし、人参、ごま) ・みそ汁(玉ねぎ、わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・千辛ピカタ (鶏肉、卵、小麦粉) ・レタス ・パンネトマソース (パンネ、パプリカ、玉ねぎ、トマト) ・洋風スープ (きゃべつ、玉ねぎ、人参) ・バターロールパン ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・春きゃべつと豚肉の味噌汁 (きゃべつ、豚肉、玉ねぎ、人参) ・春雨中華サラダ (春雨、きゅうり、人参、ちわ) ・ミニトマト ・中華スープ(干貝、卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドビーフ (牛肉、玉ねぎ、人参、トマト) ・きゃべつと玉子のサラダ (きゃべつ、人参、きゅうり、卵) ・ミニトマト ・洋風スープ (じゃがいも、玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の照り焼き (鶏肉、マヨネーズ) ・レタス・ミニトマト ・青菜炒め (小松菜、人参、コーン) ・みそ汁(豆腐、わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・春きゃべつとツナの Pasta (きゃべつ、新じゃが、人参、トマト) ・バイクボート (新じゃが、パプリカ) ・洋風スープ(わかめ、卵) ・フルーツ ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・新じゃがとエリンギの天ぷら (新じゃが、人参、コーン) ・二色ごはん (ひよこ豆、いり玉子) ・小松菜おめかけ和え (小松菜、人参、えのき) ・すまし汁(わかめ、ねぎ、豆腐) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・春雨と鶏の春巻き (きゃべつ、竹の子、人参、春雨) ・きゃべつ中華和え (きゃべつ、パプリカ、ごま) ・中華スープ(ニラ、卵) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。

※ランチ参観の時は、お箸・室内履きを持参して下さい。

※ランチメニューは変更する場合があります。

※通常一家庭お一人のランチを準備しています。複数の参加をご希望の方は、2~3日前までにお知らせ下さい。