

# 2019年4月 ランチメニュー



12日(金)				
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス (豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)</li> <li>・スパゲティサラダ (スパゲティ・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・レタス・ミニトマト</li> <li>・スープ(キャベツ・コーン)</li> <li>・フルーツ ・ゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul>				
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の焼肉風炒め (豚肉・にんじん・じゃが・ごま)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・モヤシサラダ (モヤシ・キャベツ・人参・ちくわ)</li> <li>・中華スープ(わかめ・ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のからあげ (鶏肉・にんじん・じゃが・卵・小麦粉・油)</li> <li>・レタス</li> <li>・春雨マヨネーズサラダ (春雨・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・みそ汁(大根・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ (白身・小麦粉・パン粉・卵)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・切干大根炒め煮 (切干・人参・油あげ・ちくわ)</li> <li>・みそ汁(豆腐・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ (玉ねぎ・ベーコン・人参・ピーマン)</li> <li>・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・人参・卵)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・スープ(じゃが芋・コーン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソース焼そば (豚肉・キャベツ・モヤシ・人参・青りん)</li> <li>・レタスとわかめのナムル風サラダ (レタス・わかめ・キャベツ・人参・かたかた・ごま)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・中華スープ(ニラ・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ (鶏肉・パン粉・小麦粉・卵)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆豆腐 (豚ひき・豆腐・ねぎ・ソース)</li> <li>・三色ナムル (モヤシ・人参・小松菜)</li> <li>・中華スープ(春雨・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭わかめごはん (鮭・わかめ・ごま)</li> <li>・新じゃがの甘辛煮 (新じゃが・人参・ひき肉・しらたき)</li> <li>・玉子焼</li> <li>・みそ汁(大根・油あげ)</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソース (ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト・小麦粉)</li> <li>・コールスローサラダ (春キャベツ・キャベツ・人参・ニンニク)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・スープ(かぶ・ベーコン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>・新じゃが揚げのり塩味</li> <li>・春キャベツのごま味噌和え (キャベツ・人参・ニンニク・ごま)</li> <li>・みそ汁(モヤシ・油あげ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

※ランチメニューは変更する場合があります。