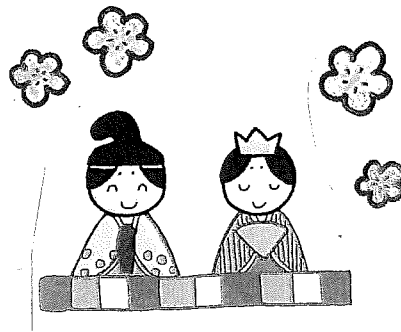


# 2019年3月ランチメニュー

☆ランチメニューは変更する場合があります。



1日(金)
・五目ちらしずし (人参、玉ねぎ、しいたけ、かぼちゃ、油あげ、薄皮玉子)
・鶏の天ぷらと ブロッコリーの天ぷら
・すまし汁 (豆腐、わかめ、お豆腐)
・デザート ひなあられ
・牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼 (玉ねぎ、人参、牛肉、卵)</li> <li>かぼちゃの素揚げ</li> <li>白菜のクリーム和え (白菜、人参、めじろコン)</li> <li>みそ汁 (豆腐、わかめ、ねぎ)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手作りギョウザ (豚ひき、きゃべつ、玉ねぎ、しょうが、にんじん、皮)</li> <li>三色ナムル (キャベツ、人参、小松菜)</li> <li>中華スープ (わかめ、卵、ねぎ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭わかめご飯 (鮭、わかめ、ごま)</li> <li>大根のそぼろ煮 (大根、人参、ひき肉)</li> <li>玉子焼き</li> <li>みそ汁 (小松菜、玉ねぎ、油あげ)</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピラフ (玉ねぎ、人参、ピマンパン)</li> <li>きゃべつヒツナのサラダ</li> <li>玉子サラダパイ (卵、マネズ、皮)</li> <li>洋風スープ (じゃがいも、コン)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、油あげ、ねぎ)</li> <li>小松菜のなめし汁和え (小松菜、人参、えのたま)</li> <li>大学芋 (さつまいも、黒ごま)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>肉団子の甘酢あん (豚ひき、人参、ねぎ、卵、しょうが)</li> <li>レタス</li> <li>ミニトマト</li> <li>切干大根サラダ (切干、ツツ、人参、きゃべつ)</li> <li>中華スープ (春雨、豆腐、卵)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートソーススパゲティ (ひき肉、玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト)</li> <li>コールスローサラダ (きゃべつ、人参、トマト、コン)</li> <li>ミニトマト</li> <li>洋風スープ (じゃがいも、玉ねぎ、人参)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚青の味噌煮 (さば、しょうが、みそ)</li> <li>さつまいもピマンカレー風味炒め</li> <li>レタス</li> <li>みそ汁 (白菜、油あげ)</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<p>お別れ遠足</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス (豚肉、じゃがいも、人参、キャベツ)</li> <li>春雨マネズサラダ (春雨、キャベツ、人参、卵)</li> <li>ミニトマト</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>

18日(月)

- お別れパーティー

