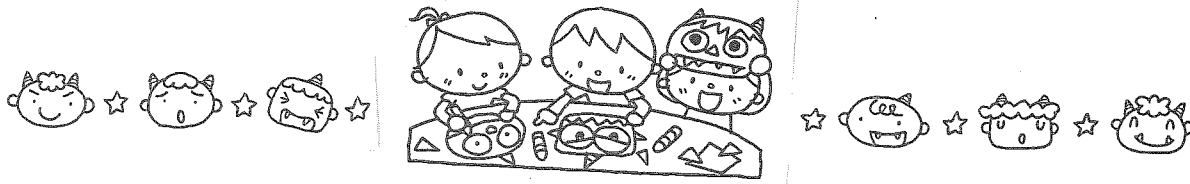


2019年2月ランチメニュー

※ランチメニューは変更する場合があります。



1日(金)
・手巻ずし (焼肉、玉子焼、ツナ) カニカマ、きゅうり
・天ぷら (ちくわ、フロックリ、さつまい)
・フミれ汁 (フミれ、大根、人参、さつまい、椎茸)
・フルーツ
・牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
・麻婆春雨 <small>（焼肉、ねぎ、春雨、焼、小松菜、卵）</small> ・白菜中華サラダ <small>（白菜、きゅうり、人参、ちくわ）</small> ・中華スープ <small>（豆腐、わかめ）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・かき玉うどん <small>（鶏肉、玉ねぎ、焼、小松菜、卵）</small> ・煮豆 <small>（金時豆）</small> ・温野菜 <small>（かぼちゃ、人参、人参）</small> ・フルーツ ・牛乳	・あじフライ <small>（あじ、卵、小麦粉、パン粉）</small> ・干切りきゃばう <small>（七草、人参、油あげ、ちくわ）</small> ・ミニトマト ・切干大根 <small>（人参、油あげ、ちくわ）</small> ・みそ汁 <small>（わかめ、わかめ）</small> ・乳酸ドリンク	・カニカマ玉 <small>（卵、カニカマ、ねぎ、きゅうり）</small> ・春雨中華サラダ <small>（春雨、きゅうり、人参、ちくわ）</small> ・レタス・ミニトマト ・中華スープ <small>（焼肉、玉子焼）</small> ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・ハンジドビシ <small>（中肉、玉ねぎ、人参、玉子）</small> ・グリーンサラダ <small>（レタス、きゅうり、焼、さつまい、コン）</small> ・ミニトマト ・スープ <small>（白菜、パンコン）</small> ・フルーツ ・牛乳
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
建国記念日 	振替休日	・干キンパン粉焼き <small>（鶏肉、小麦粉、マヨネーズ、パン粉）</small> ・レタス ・マカロニサラダ <small>（マカロニ、きゅうり、人参、卵）</small> ・スープ <small>（きゃばう、玉ねぎ）</small> ・ごはん ・乳酸ドリンク	・豆腐と白菜のどろろ煮 <small>（豆腐、白菜、焼、わかめ、卵、カニカマ）</small> ・豚肉の竜田揚げ <small>（豚肉、しょうが、片栗粉）</small> ・みそ汁 <small>（玉ねぎ、わかめ、油あげ）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・粥 <small>（焼肉、ねぎ、卵）</small> ・揚げうどん <small>（焼肉、長ねぎ）</small> ・炒め中華サラダ <small>（焼肉、きゅうり、人参、カニカマ）</small> ・中華スープ <small>（春雨、小松菜）</small> ・フルーツ ・牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
・ポークビーンズ <small>（豚肉、玉ねぎ、焼、短、ねぎ）</small> ・きゃばうカツオのサラダ <small>（きゃばう、人参、ツナ、コン）</small> ・ミニトマト ・スープ <small>（白菜、パンコン）</small> ・バターロールパン ・フルーツ ・牛乳	・手作りしゅうまい <small>（豚肉、玉ねぎ、ねぎ、竹の子）</small> ・レタス ・三色ナムル <small>（炒め、小松菜、人参）</small> ・中華スープ <small>（三、卵）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・たらの唐揚げ <small>（たらの、揚げ粉）</small> ・レタス ・ほうれん草のコンソメ <small>（ほうれん草、人参、コン）</small> ・みそ汁 <small>（大根、油あげ）</small> ・ごはん ・乳酸ドリンク	・鶏つくね照焼き <small>（鶏むね、玉ねぎ、人参、卵、しょうが）</small> ・レタス ・フロックリと玉子サラダ <small>（玉ねぎ、小松菜）</small> ・みそ汁 <small>（玉ねぎ、小松菜）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・ソース焼そば <small>（炒め、きゃばう、人参、玉子、肉）</small> ・大根サラダ <small>（大根、人参、ツナ、かたまり）</small> ・ミニトマト ・中華スープ <small>（豆腐、わかめ、椎茸）</small> ・フルーツ ・牛乳
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	
・味噌風味焼肉 <small>（豚肉、小麦粉、しょうが、味噌）</small> ・レタス・ミニトマト ・春雨マヨネーズサラダ <small>（春雨、きゅうり、人参、卵）</small> ・中華スープ <small>（小松菜、ねぎ）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・ポテトコロッケ <small>（じゃが芋、玉ねぎ、焼肉）</small> ・干切りきゃばう ・ゆきそば <small>（ゆき、人参、油あげ、汁）</small> ・みそ汁 <small>（豆腐、わかめ、ねぎ）</small> ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・さばのフライ <small>（さば、しょうが、カレー粉）</small> ・レタス ・ミニトマト ・きんぴらごぼう <small>（ごぼう、人参、汁）</small> ・みそ汁 <small>（大根、油あげ）</small> ・ごはん ・ヨーグルト	・中華風味噌 <small>（豚肉、白菜、焼、ねぎ、味噌）</small> ・青菜炒め <small>（小松菜、人参、コン）</small> ・揚げギョウザ ・フルーツ ・牛乳	