


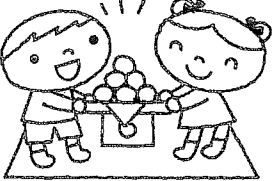
2018年9月

ランチメニュー&参観表

鶏のからあげ <small>(鶏肉・卵・小麦粉・パン粉)</small> ・レタス・ミニトマト ・切干大根の佃煮 <small>(切干・人参・油あげ・ちわ)</small> ・ヒラモロシ ・みそ汁(おだし・筍・豆腐) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・しゃもフライ <small>(しゃも・卵・小麦粉・パン粉)</small> ・干切りきゃべつ ・ミニトマト ・なすとピーマンの味噌炒め ・みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・牛丼(牛玉ねぎ・焼 <small>しらす)</small> ・煮豆(金時豆) ・小松菜と人参の炒め物 <small>(小松菜・人参・えのま)</small> ・みそ汁(大根・油あげ) ・フルーツ ・牛乳
---	---	---

10日(月) ・ポークチャップ <small>(豚肉・玉ねぎ・小麦粉)</small> ・干切りきゃべつ ・スパゲティサラダ <small>(スパゲティ・キャベツ・人参・卵)</small> ・みそ汁(だし・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	入園説明会11日(火) ・ピラフ(おだし・小麦粉・人参) ・ブロッコリーと玉子のサラダ <small>(ブロッコリー・卵・人参・きゅうり)</small> ・ミニトマト ・チーズポテトパイ <small>(じゃが芋・チーズ・皮)</small> ・スープ(キャベツ・パルコン) ・フルーツ ・牛乳	12日(水) ・鯖わかめご飯 <small>(鯖・わかめ・ごま)</small> ・高野豆腐の玉子とじ <small>(高野豆腐・わかめ・卵・だし)</small> ・きゅうりの浅漬け ・みそ汁(だし・玉ねぎ) ・乳酸ドリンク	13日(木) ・中華風肉団子 <small>(豚肉・おだし・人参・卵)</small> ・春雨中華サラダ <small>(春雨・きゅうり・人参・ちわ)</small> ・レタス・ミニトマト ・中華スープ(豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	誕生会 14日(金) ・ソース焼そば <small>(豚肉・キャベツ・おだし・人参)</small> ・豆腐サラダ <small>(豆腐・レタス・きゅうり・焼おめ)</small> ・ミニトマト ・中華スープ(卵・ニラ) ・フルーツ ・牛乳
--	---	--	---	--

17日(月) 敬老の日 	18日(火) ・チキンカツ <small>(鶏肉・卵・小麦粉・炭粉)</small> ・干切りきゃべつ ・ミニトマト ・マカロニサラダ <small>(マカロニ・きゅうり・焼おめ・卵)</small> ・みそ汁(小松菜・えのま) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	19日(水) ・鯖の味噌煮 <small>(鯖・しらが)</small> ・春雨マヨネーズサラダ <small>(春雨・きゅうり・人参・卵)</small> ・レタス・ミニトマト ・みそ汁(大根・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	20日(木) ・カレーうどん <small>(豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ)</small> ・青菜炒め <small>(小松菜・人参・コーン)</small> ・大学芋 <small>(さつまいも・黒ごま)</small> ・フルーツ ・牛乳	21日(金) ・ビビンバ丼(卵・玉子) <small>(おだし・焼おめ・ニラ・ひき肉・卵)</small> ・ツナときゅうりのサラダ <small>(ツナ・きゅうり・人参)</small> ・かぼちの素揚げ ・スープ(わかめ・ねぎ・ごま) ・フルーツ ・牛乳
--	---	---	---	---

24日(月) 叙分の日 	25日(火) ・チキンピカタ <small>(鶏肉・卵・小麦粉)</small> ・マカロニサラダ <small>(マカロニ・きゅうり・焼おめ・卵)</small> ・レタス・ミニトマト ・スープ(じゃが芋・玉ねぎ) ・バターロール ・フルーツ ・牛乳	26日(水) ・白身魚フライ <small>(たら・小麦粉・卵・パン粉)</small> ・干切りきゃべつ ・ミニトマト・ブロッコリー ・ひじき五目煮 <small>(ひじき・焼おめ・だし・ごま・塩)</small> ・みそ汁(わかめ・卵) ・ヨーグルト	27日(木) ・カニカマ玉中華あんかけ <small>(卵・カニカマ・ねぎ・きくらげ)</small> ・七切り中華サラダ <small>(切干・きゅうり・人参・ちわ)</small> ・中華スープ(おだし・ひき肉) ・レタス・ミニトマト ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	28日(金) ・ドライカレーライス <small>(卵・玉ねぎ・焼おめ・セリ・ピー <small>しらす・干びょう)</small></small> ・ミモロサラダ <small>(ブロッコリー・焼おめ・きゅうり・卵)</small> ・ミニトマト ・スープ(じゃが芋・コーン) ・フルーツ ・牛乳
--	---	---	---	--

※ランチ参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。

※ランチメニューは変更する場合があります。

※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。

※通常一家庭お一人のランチを準備しています。複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。