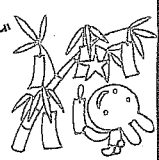
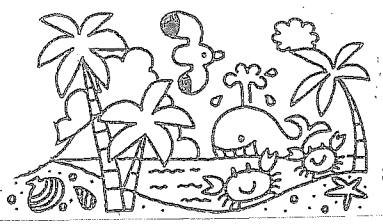



# 2018年7月 ランチメニュー&参観日程表

| 2日(月)   | 3日(火)   | 4日(水)  | 5日(木)   | 6日(金) 誕生会  |
|---|---|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・油淋鶏 (鶏肉・卵・小麦粉・ねぎ (エリス・おが))</li> <li>・レタス</li> <li>・三色ナムル(キャベツ・人参・小松菜)</li> <li>・中華スープ(ニラ・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カンパオライス(ひき肉・玉ねぎ・パプリカ (エリス・おが・パプリカ))</li> <li>・ゆで玉子 (エリス・おが・パプリカ)</li> <li>・タイ風春雨サラダ(春雨・きゅうり・人参 (水菜・卵))</li> <li>・スープ(キャベツ・わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・スパゲティパスタレ (シフトミックス・玉ねぎ・トマト (エリス))</li> <li>・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・きゅうり・人参 (卵))</li> <li>・洋風スープ(じゃが芋・パン・コン)</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・開花丼(豚肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>・きゅうりとわかめの酢のもの</li> <li>・なす味噌炒め</li> <li>・みそ汁(豆腐・ねぎ・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕そうめん (きゅうり・錦糸子・人参・とり肉)</li> <li>・かぼちゃ天</li> <li>・ちくわん・磯揚げ</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>  |
| 9日(月) 七夕焼き  | 10日(火)  | 11日(水)   | 12日(木)  | 13日(金)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッシュドビーフ (牛肉・玉ねぎ・人参・エリンギ)</li> <li>・グリーンサラダ(レタス・きゅうり・キャベツ・人参 (コン))</li> <li>・洋風スープ(じゃが芋・パン・コン)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ソース焼そば (キャベツ・キャベツ・人参・豚肉)</li> <li>・バンバンジー風サラダ (鶏肉・レタス・きゅうり・長ねぎ)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・中華スープ(春雨・えのき・わかめ)</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ(小麦粉・パン粉・卵)</li> <li>・干切りキャベツ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・ひじき炒め煮(ひじき・人参・油あげ・わかめ)</li> <li>・みそ汁(キャベツ・人参・豚肉)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・沢庵飯(豚肉・人参・長ねぎ・卵)</li> <li>・揚げワンタン(ひき肉・長ねぎ)</li> <li>・キャベツ中華サラダ(キャベツ・きゅうり・人参 (わかめ))</li> <li>・中華スープ(豆腐・わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが (豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・山豆)</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・冷奴(豆腐・かつおぶし)</li> <li>・みそ汁(小松菜・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>   |
| 16日(月)  | 17日(火)  | 18日(水)   | <p>※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。</p> <p>※参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。</p> <p>※ランチメニューは変更する場合があります。</p> <p>※通常一家庭お一人のランチを準備しています。</p> <p>複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。</p>                     |  |
| <p>海の日</p>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートボール(ひき肉・玉ねぎ・人参)</li> <li>・レタス・ミニトマト</li> <li>・スパゲティサラダ (スパゲティ・きゅうり・人参 (卵))</li> <li>・洋風スープ(じゃが芋・玉ねぎ・コン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>                 | <p>お楽しみランチ</p>   |   |  |