

2018年6月ランチメニュー&参観表

※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。
 ※参観の時は、お箸・室内履きを持参して下さい。
 ※ランチメニューは変更する場合があります。
 ※通常一家庭お一人のランチを準備しています。
 複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。

1日(金)
・チキンパン粉焼き (鶏肉・じゃが芋・人参・ピーマン) ・レタス ・ブロッコリー・コーンのソテー (ブロッコリー・コーン・ベーコン) ・洋風スープ(じゃが芋・ベーコン) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	誕生会 8日(金)
・五目春雨炒め (春雨・豚肉・人参・キャベツ) ・わかめサラダ (わかめ・レタス・きゅうり・人参) ・ミニトマト ・中華スープ(干し菜・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・カレーライス (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・コールスロサラダ (きゃべつ・きゅうり・人参・コーン) ・ミニトマト ・洋風スープ(玉ねぎ・じゃが芋・小松菜) ・フルーツ ・牛乳	・じゃぼフライ (じゃぼ・パン粉・卵) ・千切りきゃべつ ・ミニトマト・ゆで玉子 ・切り干大根炒め (切り干大根・油あげ) ・みそ汁(もやし・ひき肉) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・新じゃがひき肉あんかけ (じゃが芋・人参・豚ひき肉) ・春雨サラダ (春雨・きゅうり・人参・ハム) ・中華スープ(わかめ・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・そうめん ・天ぷら盛り (ちくわの磯辺揚げ) ・ブロッコリー・天 (人参・玉ねぎのかけ揚げ) ・フルーツ ・牛乳
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
・親子丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵) ・かぼちャの素揚げ (きゅうり・わかめ・油あげ) ・みそ汁(きゃべつ・油あげ) ・フルーツ ・牛乳	・豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・人参・きくらげ) ・キャベツサラダ (キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ) ・ミニトマト ・中華スープ(春雨・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・いわし蒲焼き ・レタス ・じゃが芋とひき肉のソテー (じゃが芋・人参・ひき肉) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・スイングイミートソース (豚肉・玉ねぎ・人参・たまご) ・モヤシサラダ (ブロッコリー・きゅうり・人参・卵) ・ミニトマト ・洋風スープ(じゃが芋・コーン) ・フルーツ ・牛乳	・手作りぎょうざ (きゃべつ・豚肉・玉ねぎ・卵) ・三色ナムル (キャベツ・人参・小松菜) ・中華スープ(わかめ・わかめ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
・ポークビーンズ (豚肉・玉ねぎ・人参・大豆) ・グリーンサラダ (レタス・きゅうり・きゃべつ・コーン) ・洋風スープ(じゃが芋・人参・じゃぼ) ・バターロールパン ・フルーツ ・牛乳	・鶏のチリソース煮 (鶏肉・卵・じゃが芋・人参) ・切り干大根サラダ (切り干大根・人参・きゅうり・ちくわ) ・ミニトマト ・中華スープ(ニラ・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・魚鯖の味噌煮 ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・人参・きゅうり・卵) ・ミニトマト ・たまご汁(豆腐・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・流しそうめん 	・ピラフ (人参・玉ねぎ・人参・ピーマン) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) ・ミニトマト ・ウインナー・コーンソテー ・洋風スープ(じゃが芋・コーン) ・フルーツ・牛乳
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
・チキンカツ(鶏肉・パン粉) ・千切りきゃべつ ・きゅうり・わかめサラダ ・みそ汁(ニラ・卵・えのたま) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 ・ミニゼリー	・オムレツ (卵・ひき肉・玉ねぎ・人参) ・レタス ・新じゃがのクリームソース (じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン) ・洋風スープ(きゃべつ・玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・ツナとほろごぼん (ツナ・玉ねぎ・人参・じゃぼ) ・沢庵玉子 ・かぼちャの煮物 ・ブロッコリー・ごま和え (ブロッコリー・人参・ごま) ・みそ汁(大根・油あげ) ・ヨーグルト	・あんかけ焼そば (きゃべつ・人参・じゃぼ・ソース) ・豆腐とわかめのサラダ (豆腐・わかめ・きゅうり・人参・ちくわ) ・ミニトマト ・中華スープ(干し菜・卵) ・フルーツ ・牛乳	・鶏の照り焼き ・じゃきじゃきサラダ (小松菜・レタス・きゅうり・ツナ) ・ミニトマト ・みそ汁(小松菜・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳