
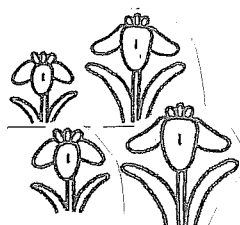



# 2018年5月 ランチメニュー & 参観表

1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークチャップ (豚肉・玉ねぎ・しんじょう)</li> <li>レタス</li> <li>春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵)</li> <li>洋風スープ(きゃばら・人参・パスタ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>竹の子ごはん (竹の子・人参・油あげ)</li> <li>新玉ねぎのかき揚げ (新玉ねぎ・人参・小麦粉)</li> <li>春きゃばらの和え (きゃばら・人参・わかめ)</li> <li>すまし汁(豆腐・わかめ・お豆腐)</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<p>憲法記念日</p> 	<p>みどりの日</p>

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>開園記念日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>炊飯(豚肉・ねぎ・人参・卵)</li> <li>揚げうどん(豚肉・ねぎ・しんじょう・卵)</li> <li>レタス</li> <li>春きゃばらのナムル (春きゃばら・人参・ごま)</li> <li>中華スープ(春雨・わかめ)</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ鶏の甘辛煮 (鶏肉・しょうが・しんじょう・卵)</li> <li>レタス</li> <li>マカロサラダ(マカロニ・きゅうり・人参・卵)</li> <li>みそ汁 (わかめ・玉ねぎ・えのき)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ (ひき肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>温野菜オロオロス (新じゃが・ピーマン・人参)</li> <li>レタス</li> <li>洋風スープ(きゃばら・パスタ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>おにぎり(誕生会)プレート</li> <li>おにぎり2種</li> <li>青菜のごまみそ和え</li> <li>玉子焼</li> <li>みそ汁(じゃが芋・わかめ)</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉のしょうが焼き (豚肉・しょうが・玉ねぎ)</li> <li>キャベツ炒め</li> <li>春雨中華サラダ (春雨・きゅうり・人参・ちくわ)</li> <li>中華スープ(ニラ・卵)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ)</li> <li>キャベツ炒め</li> <li>ミニトマト</li> <li>きんぴらごぼう (ごぼう・人参・しんじょう・ごま)</li> <li>みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚フライ(鯖・小麦粉・パスタ)</li> <li>干切りきゃばら</li> <li>ミニトマト</li> <li>きんぴらごぼう (ごぼう・人参・しんじょう・ごま)</li> <li>みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンピカタ (鶏肉・小麦粉・卵)</li> <li>レタス</li> <li>ピーマン炒め</li> <li>洋風スープ (きゃばら・人参・玉ねぎ・コン)</li> <li>バターロール</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華風肉だんご (豚肉・鶏肉・長ねぎ・卵)</li> <li>三色ナムル(じゃが芋・人参・キャベツ)</li> <li>レタス</li> <li>中華スープ(豆腐・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>親と遊ぶ会 振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の竜田揚げ (豚肉・しょうが・しんじょう)</li> <li>レタス</li> <li>キャベツ炒め (きゃばら・きゅうり・人参・卵)</li> <li>みそ汁(きゃばら・油あげ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春野菜とツナのピスタ (新じゃが・春きゃばら・焼いたじゃが)</li> <li>ベイクドポテト (新じゃが・パスタ・コン)</li> <li>ほうれん草とコンのソテー</li> <li>洋風スープ(小松菜・卵)</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポテトコロッケ (新じゃが・玉ねぎ・豚肉)</li> <li>干切りきゃばら</li> <li>ひじき炒め煮 (ひじき・人参・油あげ・しんじょう)</li> <li>みそ汁(豆腐・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春きゃばらと豚肉の味噌炒め (きゃばら・豚肉・人参・玉ねぎ)</li> <li>切り中華サラダ (切り干し・人参・きゅうり・パスタ)</li> <li>ミニトマト</li> <li>中華スープ(春雨・キャベツ)</li> <li>ごはん・フルーツ・牛乳</li> </ul>

28日(月)	29日(火)	30(水)	31(木)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンジドビーフ (牛肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>きゃばらと玉子のサラダ (きゃばら・きゅうり・人参・卵)</li> <li>ミニトマト</li> <li>洋風スープ(玉ねぎ・コン)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏つくねの照焼き (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>レタス</li> <li>新じゃがのきんぴら (新じゃが・人参・ピーマン・ごま)</li> <li>みそ汁(大根・油あげ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚青のスパイス竜田揚げ (鯖・しょうが・カレー粉)</li> <li>レタス</li> <li>ミニトマト</li> <li>ちくわとこんにゃく炒め煮</li> <li>みそ汁(豆腐・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春野菜の春巻き (きゃばら・人参・竹の子・春雨・豚肉・しいたけ)</li> <li>きゅうり中華和え (きゅうり・しんじょう・ごま)</li> <li>中華スープ(ニラ・卵)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<p>※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。 ※参観の時は、お箸・室内履きを持参して下さい。 ※通常一家庭お一人のランチを準備しています。複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。 ※ランチメニューは変更する場合があります。</p>