

2018年4月 ランチメニュー



13日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参) ・フロッコリーのタルタルサラダ" (フロッコリー・人参・卵・ハム・マカロニ) ・ミニトマト ・洋風スープ(キャベツ・コーン) ・ゼリー ・牛乳

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の焼肉風炒め (豚肉・にんにく・しょうが・ごま) ・もやし炒め(もやし・ピーマン) ・春雨サラダ(春雨・わかめ・ゆであわ) ・中華スープ(わかめ・ねぎ・ごま) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵) ・新じゃがの素揚げ くのり塩味) ・春きゃべつのニンニクごま味噌あん (きゃべツ・人参・にんにく) ・みそ汁(もやし・油あげ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚、フライ (たら・パン粉・小麦粉・卵) ・千切りキャベツ ・フロッコリー ・ミニトマト ・ひじき炒め煮 (ひじき・人参・油あげ・こんにゃく) ・みそ汁(ニラ・卵) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (玉ねぎ・人参・ベーコン・ピーマン) ・春きゃべつとゆで玉子サラダ (きゃべツ・卵・人参・きゃぶり・ツナ) ・ミニトマト ・洋風スープ(じゃが芋・コーン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼きそば (豚肉・きゃべツ・人参・もやし・青のり) ・豆腐とわかめのサラダ (豆腐・わかめ・ワサビ・きゃぶり・ゆであわ) ・ミニトマト ・中華スープ(チンゲン菜・卵) ・フルーツ ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のからあげ" (鶏肉・しょうが・卵) ・七切り大根煮 (切干し・人参・油あげ・ちくわ) ・レタス ・ミニトマト ・みそ汁(きゃべツ・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐・ひき肉・ねぎ・ニラ・しょうが) ・三色ナムル (もやし・人参・小豆・ごま) ・中華スープ(春雨・卵・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭わかめごはん (塩じゃが・わかめ・ごま) ・玉子焼 ・新じゃがのそぼろ煮 (じゃが芋・人参・ひき肉・枝豆) ・みそ汁(大根・油あげ) ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲティ (ひき肉・玉ねぎ・人参・ソース・トマト缶) ・ミモサ"サラダ" (フロッコリー・きゃべツ・きゃぶり・人参・卵) ・ミニトマト ・洋風スープ(かぶ・ベーコン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ (鶏肉・卵・パン粉・小麦粉) ・千切りキャベツ ・ミニトマト ・新じゃがサラダ (じゃが芋・人参・きゃぶり・卵) ・みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。