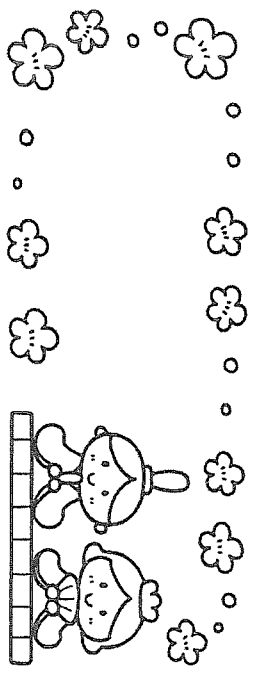


2018年3月 ランチメニュー



1日(木)	2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ) ・白菜のサラダ (白菜・キュウリ・人参・ちくわ) ・大葉芽 (さつま芋・ごま) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ちらし寿司 (鱈・玉子・ひよこ・かぼち・油あげ) ・かき揚げ (玉ねぎ・人参・さくらんぼ) ・すまし汁 (豆腐・わかめ・下ろし) ・デザート ・お茶あられ ・牛乳
8日(木)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・床蓍豆腐 (豆腐・豚足・白菜・しらたき) ・押し中華サラダ (生卵・キュウリ・人参・ちくわ) ・中華スープ (春雨・わかめ・卵) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (豚肉・人参・ベーコン・卵) ・コールスローサラダ (キャベツ・人参・キュウリ・りんご) ・コンソメスープ (じゃがいも・玉ねぎ) ・デザート ・洋風スープ (じゃがいも・玉ねぎ・人参) ・フルーツ ・牛乳
15日(木)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のからあげ (鶏肉・じゃがいも・しょうが・卵) ・ポテトサラダ (じゃがいも・人参・キュウリ・卵) ・レタス・ミニトマト ・みそ汁 (玉ねぎ・わかめ・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・お別れパーティ お茶のみランチ
7日(水)	14日(水)
<ul style="list-style-type: none"> ・いわしの蒲焼 (いわし・しょうが) ・干切り昆布 ・ごぼうサラダ (ごぼう・人参・キュウリ・切り肉) ・ミニトマト ・みそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ・わかめ) ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 (鯖・しょうが) ・マカロニサラダ (マカロニ・玉ねぎ・人参・じゃがいも) ・レタス ・みそ汁 (白菜・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク
6日(火)	13日(火)
<ul style="list-style-type: none"> ・ミニトマト ・洋風スープ (白菜・ベーコン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・炸鸡排 (豚肉・玉ねぎ・卵) ・かぼちの甘煮 (白菜・人参・かぼち) ・白菜のおかか和え (白菜・人参・かぼち) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・フルーツ ・牛乳
5日(月)	12日(月)
<ul style="list-style-type: none"> ・お別れ遠足 	<ul style="list-style-type: none"> ・炸鸡排 (豚肉・玉ねぎ・卵) ・春雨サラダ (春雨・キュウリ・人参・卵) ・レタス・ミニトマト ・洋風スープ (じゃがいも・コン) ・フルーツ ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。