

2018年2月 ランチメニュー



1日(木)	2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ポークチャップ (豚肉、玉ねぎ、じゃがいも) レタス ポテトサラダ (じゃがいも、人参、きゅうり、卵) 洋風スープ (きゃばら、コン) ごはん フルーツ 牛乳 	<p>～ 節分 ～</p> <ul style="list-style-type: none"> 手巻きすし (焼のり、玉子焼き、ひまわり) 野菜の天ぷら ちくわ、磯辺揚げ (さつま芋、人参、じゃがいも、小麦粉) フミれ汁 (かつお、大根、人参、じゃがいも) フルーツ 牛乳

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のうま煮 (豆腐、豚肉、人参、玉ねぎ、じゃがいも、小松菜) 春雨サラダ (春雨、玉ねぎ、人参、じゃがいも) 中華スープ(キャベツ、肉) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏つくね照焼 (鶏肉、卵、人参、ねぎ) レタス 玉子焼き 白菜おかか和え (白菜、かつお、しょうゆ) みそ汁(小松菜、油あげ、玉ねぎ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のフライ (白身魚、小麦粉、卵、パン粉) 千切りきゃばら ミニトマト ひじき煮(ひじき、醤油、油あげ) みそ汁(キャベツ、油あげ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> かき玉うどん (鶏肉、玉ねぎ、人参、小松菜、卵) 切り干しサラダ (切り干し、きゅうり、人参、じゃがいも) 煮豆(金時豆) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス (じゃがいも、玉ねぎ、人参、豚肉) 春雨マヨネーズサラダ (春雨、玉ねぎ、人参、卵) ミニトマト 洋風スープ(白菜、パコ) フルーツ 牛乳
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>建国記念の日</p>	<p>生活発表会振替 休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の竜田揚げ (鯖、しょうが) レタス ミニトマト 切り干し大根の和え (切り干し、きゅうり、人参、油あげ) みそ汁(かまぼこ、玉ねぎ、油あげ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> オムレツ (卵、玉ねぎ、ひき肉、ピーマン) レタス スパゲティサラダ (スパゲティ、玉ねぎ、人参、パスタ) ミルクスープ (じゃがいも、玉ねぎ、人参、パコ) バターロール フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ミルクアイスとんかつ (豚肉、卵、小麦粉、パン粉) 千切りきゃばら ちくわとひんじや(別添) (人参、じゃがいも、しょうゆ) みそ汁(大根、油あげ) ごはん フルーツ 牛乳
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 牛丼(牛玉ねぎ、人参、しょうが) きゃばらおかか和え (きゃばら、かつお、しょうゆ) かき玉と素揚げ みそ汁(わかめ、玉ねぎ、油あげ) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ鶏甘辛煮 (鶏肉、卵、しょうが、ごま) ほうれん草の豆腐と人参和え (ほうれん草、人参、豆腐) レタス みそ汁(じゃがいも、人参、わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 魚巻わかめご飯 (魚、わかめ、ごま) さつま芋とウインナーのカレー飯 (さつま芋、ウインナー、玉ねぎ、ピーマン) とん汁 (大根、人参、しょうが、豚肉、しょうゆ、豆腐、ねぎ) 炒り玉子 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 手作りぎょうざ (白菜、玉ねぎ、しょうが、豚肉、小麦粉) 三色ナムル (キャベツ、人参、じゃがいも) 中華スープ(かまぼこ、卵) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ソース焼きそば (豚肉、きゃばら、キャベツ、人参、しょうゆ) 大根サラダ (大根、きゅうり、人参、じゃがいも) 中華スープ(豆腐、しょうゆ) ミニトマト フルーツ 牛乳
26日(月)	27日(火)	28日(水)		
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のチリソース煮 (鶏肉、卵、じゃがいも、しょうが、ねぎ) 青菜炒め (小松菜、人参、コン) レタス 中華スープ(豆腐、わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆春雨 (豚肉、豆腐、人参、しょうが、ごま) キャベツ中華サラダ (キャベツ、玉ねぎ、人参、じゃがいも) 中華スープ (かまぼこ、しょうゆ、卵) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のマヨネーズ焼 (白身魚、じゃがいも、マヨネーズ、ピーマン) レタス ミニトマト きんぴらごぼう (ごぼう、人参、しょうゆ、ごま) みそ汁(白菜、油あげ) ごはん ヨーグルト 		