

2018年12月 ランチメニュー&参観日程表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ポークチャップ(豚肉・玉ねぎ) ・スパゲティサラダ (スパゲティ・トマト・人参・卵) ・レタス ・ミニトマト ・洋風スープ(キャベツ・パスタ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆春雨 (豚肉・玉ねぎ・人参・春雨・パプリカ・きんぴら) ・ナムレ(モヤシ・人参・小松菜) ・中華風スープ(豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鮭とほうれん草のクリームパスタ (鮭・ほうれん草・玉ねぎ・しめじ) ・フロッグリーと玉子のサラダ (フロッグリー・トマト・人参・卵) ・ミニトマト ・洋風スープ(じゃが芋・玉ねぎ・パスタ) ・フルーツ・牛乳 	<p>〈おもちつき〉</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・開花丼(豚肉・玉ねぎ・人参・卵) ・かぼちゃの素揚げ ・白菜炒めナムル風 (白菜・人参・トマト・マヨネーズ) ・みそ汁(豆腐・わかめ) ・フルーツ ・牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンパン粉焼き (鶏肉・パン粉・パプリカ・パスタ) ・レタス ・セキキ干大根サラダ (セキキ・人参・トマト・ツナ) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ・ごはん・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・キーマ風カレーライス (ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト・ピマン) ・コールスローサラダ (キャベツ・トマト・人参・コーン・マヨ) ・ミニトマト ・スープ(大根・人参・しめじ) ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・あじフライ(鮭・小麦粉・卵・パン粉) ・干セキキキャベツ・ミニトマト ・ひじき炒め煮・コーンソテー (ひじき・人参・油あげ・コンニャク) ・みそ汁(さつまいも・小松菜) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・足し飯 (豚肉・玉ねぎ・人参・卵) ・モヤシ中華サラダ (モヤシ・トマト・人参・わかめ) ・ミニトマト ・揚げワンタン(ひき肉・ねぎ) ・中華スープ(白菜・春雨) 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ・ねぎ) ・大学芋(さつまいも・黒ごま) ・白菜のツマヨ和え (白菜・トマト・人参・ツナ) ・フルーツ ・牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	<p>※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。 ※参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。 ※ランチメニューは変更する場合があります。 ※通常一家庭お一人のランチを準備しています。 複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドビーフ (牛肉・玉ねぎ・人参・エリンギ) ・グリーンサラダ (レタス・トマト・キャベツ・人参・コーン) ・ミニトマト ・洋風スープ(白菜・パスタ) ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の照り焼き (豚肉・パン粉・マヨネーズ) ・レタス・ミニトマト ・マカロニサラダ (マカロニ・トマト・人参・卵) ・洋風スープ(じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<p>〈おたのしみランチ〉</p> 		