

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の照り焼き (豚肉・粉・マヨネーズ)</li> <li>千切りきゃべつ</li> <li>白菜のほめ汁和え (白菜・人参・えのき)</li> <li>みそ汁 (かつ芽・油あげ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のチリソース煮 (ヒヨウネギ・しんじょうが)</li> <li>切干大根サラダ (切干・人参・きゅうり・ちくわ)</li> <li>レタス・ミニトマト</li> <li>中華スープ (春雨・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖のたまご焼き (鯖・しんじょう・たまご・マヨネーズ)</li> <li>レタス</li> <li>マカロニカレーリネ (マカロニ・玉ねぎ・人参)</li> <li>洋風スープ (きゃべつ・コーン)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手作り春巻 (白菜・人参・豚肉・春雨)</li> <li>フックョリー・コーン炒め (フックョリー・コーン・人参)</li> <li>かき玉スープ (かき・えのき)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハッシュドビーフ (牛肉・玉ねぎ・人参・トマト)</li> <li>グリーンサラダ (レタス・きゅうり・きゃべつ・ゆでたまご)</li> <li>ミニトマト</li> <li>洋風スープ (白菜・コーン)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>&lt;体育の日&gt;</p> 	<p>&lt;プレイデー振替休日&gt;</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯉フライ (あじ・小麦粉・卵・パン粉)</li> <li>千切りきゃべつ・ミニトマト</li> <li>切干大根炒め煮 (切干・人参・油あげ・ちくわ)</li> <li>みそ汁 (もやし・豚肉)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホクジンジャー (豚肉・玉ねぎ・しんじょうが)</li> <li>レタス</li> <li>マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参)</li> <li>洋風スープ (きゃべつ・ゆでたまご)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華風しゅうめん (豚肉・白菜・人参・もやし・めん)</li> <li>青菜炒め (小松菜・人参・コーン)</li> <li>揚げシウマイ</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼 (ヒヨウネギ・人参・卵)</li> <li>春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参)</li> <li>レタス・ミニトマト</li> <li>みそ汁 (豆腐・わかめ)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートソーススパゲティ (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト)</li> <li>きゃべつとツナのサラダ (きゃべつ・きゅうり・人参・ツナ)</li> <li>ミニトマト</li> <li>洋風スープ (白菜)</li> <li>フルーツ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手作りコロッケ (じゃが芋・おから・豚肉・玉ねぎ)</li> <li>千切りきゃべつ・ミニトマト</li> <li>ちくわとこんにゃくの甘煮 (ちくわ・こんにゃく・ごま)</li> <li>みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋刀魚の炭火焼き</li> <li>大根おろし</li> <li>かぼちの甘煮</li> <li>炒り玉子</li> <li>みそ汁 (小松菜・油あげ)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>味噌風味焼肉 (豚肉・しんじょう・しんじょうが)</li> <li>千切りきゃべつ</li> <li>三色ナムル (もやし・人参・小松菜)</li> <li>中華スープ (わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>あんかけ焼きそば (白菜・人参・玉ねぎ・豚肉)</li> <li>わかめサラダ (わかめ・レタス・きゅうり・人参)</li> <li>ミニトマト</li> <li>中華スープ (コーン)</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>かつ芽ご飯 (かつ芽)</li> <li>鶏ひき肉の落し揚げ (ヒヨウネギ・人参・豆腐)</li> <li>レタス</li> <li>おろし菜ごま和え (おろし菜・人参・ごま)</li> <li>みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>秋鮭のごま味噌焼</li> <li>レタス</li> <li>かぼちのサラダ (かぼち・ヨーグルト・レモン)</li> <li>みそ汁 (豆腐・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>乳酸ドリンク</li> </ul>	<p>&lt;秋の遠足&gt;</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐 (豚肉・ねぎ・豆腐)</li> <li>春雨中華サラダ (春雨・きゅうり・人参・ちくわ)</li> <li>レタス</li> <li>中華スープ (小松菜)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>
29日(月)	30日(火)	31日(水)	<p><b>2018年10月ランチメニュー&amp;参観表</b></p> <p>※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。</p> <p>※参観の時は、お箸・室内履きを持参して下さい。</p> <p>※ランチメニューは変更する場合があります。</p> <p>※通常一家庭お一人のランチを準備しています。</p> <p>※複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げ鶏甘辛煮 (ヒヨウネギ・しんじょうが・コーン・ごま)</li> <li>レタス</li> <li>スパゲティサラダ (スパゲティ・きゅうり・人参)</li> <li>みそ汁 (玉ねぎ・わかめ)</li> <li>ごはん</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ (ヒヨウネギ・ゆでたまご・人参・パン粉)</li> <li>人参クラッシュ・フックョリー</li> <li>パネトトリス (パネトトリス・トマト・人参)</li> <li>洋風スープ (きゃべつ・コーン)</li> <li>バターロール</li> <li>フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>エビピラフ (えび・玉ねぎ・人参・ピマン)</li> <li>ポテトサラダ (じゃが芋・きゅうり・人参・たまご)</li> <li>レタス</li> <li>シーゼン玉子リネ (魚肉・シーゼン)</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>		