


9月 ランチメニュー & 参観表

5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のから揚げ (鶏肉・小麦粉・パン粉) 切り干し大根煮 (切り干し・人参・油あげ) レタス・ミニトマト みそ汁(豆腐・わかめ) ごはん デザート・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> しゃもフライ (しゃも・小麦粉・パン粉) 干切りきゃべつ ミニトマト・ピーマン さんまのさばう (さばう・焼・みそ・ごま) みそ汁(豆腐・わかめ・油あげ) ごはん・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 汁 井 (牛肉・玉ねぎ・人参・わかめ) 冷奴(豆腐・かぼち) きゃべつの甘酢和え (きゃべつ・人参・ごま) みそ汁(小豆・わかめ) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ソース焼そば (豚肉・きゃべつ・わかめ) バジルシ風サラダ (レタス・きゃべつ・牛肉) ミニトマト 中華スープ(チンゲン菜・わかめ) フルーツ 牛乳 	
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ポークジンジャー (豚肉・玉ねぎ・しょうが) 干切りきゃべつ・ミニトマト スパゲティサラダ (スパゲティ・きゃべつ・人参・わかめ) 洋風スープ(じゃがいも・玉ねぎ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 炒飯(ハム・わかめ・わかめ) 切り干し中華サラダ (切り干し大根・きゃべつ・人参・わかめ) 肉団子(豚肉・人参・わかめ) 中華スープ (春雨・えのき・チンゲン菜) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の味噌煮 和風グリーンサラダ (レタス・きゃべつ・人参・わかめ) かぼちの甘煮 みそ汁(大根・油あげ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆春雨 (豚肉・春雨・きゃべつ・人参・わかめ) ナムル(じゃがいも・人参・わかめ) 中華スープ (わかめ・えのき・ごま) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> かき揚げ (玉ねぎ・人参・こんにゃく) 豆腐のそぼろ煮 (豆腐・人参・ひき肉) えのき フルーツ 牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>敬老の日</p>  <ul style="list-style-type: none"> ポークビーンズ (豚肉・玉ねぎ・焼大豆) マカロニサラダ (マカロニ・きゃべつ・人参・わかめ) レタス 洋風スープ(じゃがいも・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ 干切りきゃべつ ひじき煮 (ひじき・油あげ・わかめ) 小松菜と玉子 炒め みそ汁(豆腐・わかめ・わかめ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> カニカマ玉中華あんかけ (カニカマ・玉ねぎ・きゃべつ) 春雨中華サラダ (春雨・きゃべつ・人参・わかめ) 中華スープ(じゃがいも) レタス・ミニトマト ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ピラフ (ハム・玉ねぎ・人参・ピーマン) コールスローサラダ (きゃべつ・人参・きゃべつ・ハム) コーン入スワンビルエッグ 洋風スープ (じゃがいも・玉ねぎ) フルーツ 牛乳 	
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ 干切りきゃべつ ミニトマト ちわとん(わかめ・人参・ごま) みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・焼・油あげ) 大学芋(じゃがいも・ごま) 青菜炒め (小松菜・人参・ごま) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> さんまの蒲焼 玉子焼 レタス ブロッコリーごま和え みそ汁(わかめ・わかめ) ごはん ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参・わかめ) かぼちの素揚げ 酢の物 (きゃべつ・わかめ・おろし) みそ汁(きゃべつ・焼・油あげ) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 手作り春巻 (じゃがいも・人参・春雨・豚肉) 切り干し (切り干し大根・きゃべつ・人参) 中華スープ(豆腐・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳

※ランチ参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。

※ランチメニューは変更する場合があります。

※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。

※通常一家庭お一人のランチを準備しています。

複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。