

2017年12月 ランチメニュー&参観表

※ランチ参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。

※ランチメニューは変更する場合があります。

※通常一家庭お一人のランチを準備しています。

複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。

1日(金)
・ポークビーンズ (豚肉、大豆、玉ねぎ、人参、トマト)
・ミモウサラダ (ブロッコリー、きゃぶ、きゃり、人参、トマト)
・洋風スープ (じゃが芋、玉ねぎ、コーン)
・ごはん
・フルーツ・牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 豆腐と白菜のひき煮 (豆腐、白菜、豚肉、人参、トマト) ・(おれん)草のゴキウ (おれん、人参、ゴキウ) ・みそ汁(玉ねぎわかめ、油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポテトコロッケ (じゃが芋、玉ねぎ、ひき肉) ・干切りきゃぶ ・ミニトマト ・ひじき炒め煮 (ひじき、人参、油あげ、わかめ) ・みそ汁(豆腐、わかめ、ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわしの蒲焼き (いわし、しょうが) ・干切りきゃぶ ・ミニトマト ・ミモウサラダ (ブロッコリー、人参、ひき肉、きゃり) ・みそ汁(白菜、油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<p>《おもちつき》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・炒飯 (豚ひき、ねぎ、人参、トマト) ・炒し中華サラダ (きゃり、きゃぶ、人参、トマト) ・ミニトマト ・揚げうどん(豚ひき、ねぎ) ・中華スープ(春雨、えのき) ・フルーツ ・牛乳
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・あんかけ焼そば (白菜、豚肉、人参、玉ねぎ、きゃり、小松菜) ・切干大根サラダ (切干大根、きゃり、人参、かま) ・中華スープ(ニラ、トマト) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のからあげ (ひき肉、にんにく、しょうが) ・マカロニサラダ (マカロニ、きゃり、人参、トマト) ・トマト・ミニトマト ・ミネストローネ風スープ (きゃぶ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、パセリ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚粉フライ (あじ、パン粉、トマト) ・干切りきゃぶ ・ミニトマト ・切干大根炒め煮 (切干大根、人参、油あげ、わかめ) ・みそ汁(小松菜、玉ねぎ) ・ごはん ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・手作り焼売 (豚ひき、玉ねぎ、ねぎ、トマト) ・レタス ・三色ナムル (きゃり、小松菜、人参) ・中華スープ (ニラ、トマト、えのき) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・けんちんうどん (大根、人参、ゴキウ、ねぎ、こんにゃく、豚肉) ・大葉芋(さつまいも、黒ゴキウ) ・青菜炒め (小松菜、人参、コーン) ・フルーツ ・牛乳

18日(月)

★《クリスマス》
お楽しみランチ★

