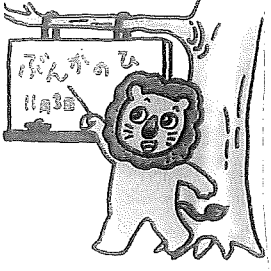


2017年11月ランチメニュー＆参観表

※ランチ室に入る時は、三角巾・マスク・エプロンを持参して下さい。
 ※参観の時は、お箸・室内履きを持参して下さい。
 ※ランチメニューは変更する場合があります。
 ※通常一家庭お一人のランチを準備しています。
 複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。

1日(水)	2日(木)	3日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・鮭わかめごはん (鮭わかめ・ごま) ・玉子焼 ・肉じゃが (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・みそ汁(大根・油あげ) ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐・豚肉・人参・ねぎ) ・押し中華サラダ (キャベツ・トマト・人参・ちくわ) ・レタス・ミニトマト ・中華スープ(わかめ・わかめ卵) ・ごはん・フルーツ・牛乳 	

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼(牛肉・玉ねぎ・人参) ・温野菜オーロラソース (ブロッコリー・さつまいも・人参) ・ゆで玉子 ・みそ汁(わかめ・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ (ひき肉・玉ねぎ・人参・卵・パン粉) ・ブロッコリー ・人参グラッセ ・ノンバター ・洋風スープ(キャベツ・玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚のオーブン焼き (たら・玉ねぎ・じゃがいも・ソース) ・マカロニサラダ (マカロニ・トマト・人参・卵) ・ミニトマト ・みそ汁(さつまいも・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク豆腐カツ ・千切りキャベツ ・青菜炒め(小松菜・人参・コン) ・みそ汁(白菜・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼そば (キャベツ・人参・豚肉) ・押し中華サラダ (豆腐・レタス・キャベツ・人参・ちくわ) ・ミニトマト ・中華スープ(コン・卵) ・フルーツ ・牛乳
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・揚げ鶏甘辛煮 (鶏肉・ごま) ・レタス・ミニトマト ・春雨中華サラダ (春雨・キャベツ・人参・卵) ・みそ汁(小松菜・玉ねぎ・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<p>県民の日</p> 	<p><祝・七五三></p> <ul style="list-style-type: none"> ・三色ごはん (肉ま・卵・炒り玉子・人参) ・さつまいも天ぷら ・ほうれん草打めし(人参・えのき) ・すまし汁(わかめ・油あげ) ・ミネソリ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・かき玉うどん (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵) ・煮豆(金時豆) ・切り干し大根サラダ (切り干し・人参・キャベツ・ちくわ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・手作り焼売 (ひき肉・玉ねぎ・長ねぎ) ・レタス ・三色ナムル (キャベツ・小松菜・人参) ・中華スープ(卵・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<p>親と遊ぶ会 振替休日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ (鶏肉・卵・パン粉) ・千切りキャベツ ・ミニトマト ・切り干し大根煮 (切り干し・人参・油あげ・ちくわ) ・みそ汁(小松菜・えのき・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 (鯖・じゃがいも) ・マカロニサラダ (マカロニ・玉ねぎ・人参・卵) ・レタス ・みそ汁(キャベツ・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<p>いっしょ ありがとう!</p>  <p>勤劳感謝の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中華風肉団子 (ひき肉・玉ねぎ・人参・卵) ・春雨中華サラダ (春雨・キャベツ・人参・ちくわ) ・レタス・ミニトマト ・中華スープ(豆腐・人参) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
<ul style="list-style-type: none"> ・五日春雨炒め (春雨・人参・人参・人参) ・わかめサラダ (わかめ・レタス・キャベツ・人参) ・ミニトマト ・中華スープ(小松菜・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ (玉ねぎ・人参・ピーマン・パン粉) ・チーズオムレツ (じゃがいも・チーズ・卵) ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・人参・卵・玉ねぎ) ・洋風スープ(白菜・ひき肉・人参) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・しゃもフライ (しゃも・卵・パン粉) ・千切りキャベツ ・ミニトマト ・さつまいもと人参のサラダ (さつまいも・人参・じゃがいも) ・みそ汁(豆腐・わかめ・ねぎ) ・ごはん ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンクリームシチュー (鶏肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも) ・キャベツとツナのサラダ (キャベツ・ツナ・玉ねぎ・人参) ・ミニトマト ・バターロール ・フルーツ ・牛乳 	