

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ポークチャップ (豚肉・玉ねぎ) ブロッコリー きまぐれ王子のサラダ (きまぐれ・卵・きゅうり・トマト) みそ汁 (わかめ・わかめ・油揚げ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・人参・ねぎ・小松菜) おしゃ中華サラダ (おしゃ・きゅうり・人参・トマト) 中華スープ (豆腐・わかめ・卵) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の甘味噌焼き レタス・ミニトマト ポテトサラダ (じゃがいも・人参・きゅうり・卵) みそ汁 (大根・油揚げ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティポリタン (スパゲティ・玉ねぎ・人参・豚肉・ピザ) ミモササラダ (700cc・人参・きゅうり・卵) ミルクスプ (きまぐれ・玉ねぎ・人参・ベーコン) フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス (豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参) マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参・卵) ミニトマト 洋風スープ (白菜・油揚げ) フルーツ・牛乳
9日(月) 体育の日 	10日(火) プレイデー振替 休日 	11日(水) <ul style="list-style-type: none"> エビピラフ (エビ・玉ねぎ・人参・ベーコン) ブロッコリー・ヒヨコシソウチン (ブロッコリー・人参・コーン) フライドポテト 洋風スープ (白菜・人参) 乳酸ドリンク 	12日(木) <ul style="list-style-type: none"> 大根と豚肉の甘辛煮 (大根・豚肉・人参・じゃがいも) 玉子焼き ほうれん草のごま和え (ほうれん草・人参・ごま) みそ汁 (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 	13日(金) <ul style="list-style-type: none"> 中華風しゅうめん (豚肉・白菜・人参・じゃがいも) さつま芋の甘煮 (ねぎ) 切り干し大根のサラダ (切り干し・人参・きゅうり・トマト) フルーツ 牛乳
16日(月) <ul style="list-style-type: none"> ハッシュドビーフ (牛肉・玉ねぎ・人参・インゲン) 春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) ミニトマト・ブロッコリー 洋風スープ (じゃがいも・コーン) デザート (バナナ・カキ) 牛乳 	17日(火) <ul style="list-style-type: none"> 鶏すね照焼き (鶏すね・ねぎ・人参・卵) ほうれん草白和え (ほうれん草・豆腐・人参・ベーコン) レタス みそ汁 (おしゃ・油揚げ) ごはん フルーツ・牛乳 	18日(水) <ul style="list-style-type: none"> あんかけ焼きそば (豚肉・白菜・人参・玉ねぎ) くず豆腐のうま味 (豆腐・人参・きゅうり・人参・トマト) ミニトマト 中華スープ (人参・ねぎ・卵) フルーツ・牛乳 	19日(木) <ul style="list-style-type: none"> さんまの炭火焼き 大根おろし 五目ひき煮 (ひき肉・人参・油揚げ・トマト) ごはん みそ汁 (白菜・油揚げ) 乳酸ドリンク 	20日(金) <ul style="list-style-type: none"> 手作りぎょうざ (きまぐれ・豚肉・ねぎ・玉ねぎ・油) ナムル (おしゃ・人参・小松菜) 中華スープ (ねぎ・卵・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳
23日(月) <ul style="list-style-type: none"> チキンピカタ (チキン・ソース) マカロニソテー (マカロニ・玉ねぎ・人参・トマト) レタス 洋風スープ (じゃがいも・コーン) ごはん フルーツ・牛乳 	24日(火) <ul style="list-style-type: none"> さつま芋ご飯 (さつま芋・ごま・塩) 鶏のブロッコリーの天ぷら (切り干し・人参・油揚げ・トマト) みそ汁 (小松菜・玉ねぎ) フルーツ 牛乳 	25日(水) <ul style="list-style-type: none"> 鯖の竜田揚げ (鯖・しょうが) レタス・ミニトマト きんぴらごぼう (ごぼう・人参・じゃがいも) みそ汁 (白菜・油揚げ) ごはん ヨーグルト 	26日(木) 秋の遠足 	27日(金) <ul style="list-style-type: none"> スパゲティミートソース (牛肉・玉ねぎ・人参・トマト) コーンスローサラダ (きまぐれ・きゅうり・人参・コーン) 洋風スープ (じゃがいも・玉ねぎ) フルーツ 牛乳
30日(月) <ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・味噌) もやし炒め 春雨中華サラダ (春雨・きゅうり・人参・トマト) 中華スープ (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 	31日(火) <ul style="list-style-type: none"> 鶏のからあげ レタス かぼちゃサラダ (かぼちゃ・レーズン) みそ汁 (大根・油揚げ) ごはん フルーツ 牛乳 			

2017年10月ランチメニュー&参観表

※ランチ参観の時は、お箸と室内履きを持参して下さい。

※ランチメニューは変更する場合があります。

※通常一家庭お一人のランチを準備しています。

複数の参加をご希望の方は、1週間前までにお知らせ下さい。